#### 名峰富士山の展望

# 三测台《银沙》

紅葉台レストハウス駐車場から、紅葉台、三湖台をたどる東海自然歩道の往復ハイキングです。尾根歩きのゆるやかな道でファミリーハイクに最適なコースです。紅葉台は富士山と青木ヶ原樹海の絶景スポットで360度の大パノラマが広がり、本栖湖・西湖などの眺めも最高です。紅葉台から歩いて20分の三湖台は富士五湖のうち3つの湖が眺められるポイントです。

### 開催日 2025年10月8日水 雨天決行です。

目 的 地 東海道自然歩道(紅葉台、三湖台)

費 会 員 1名 3,000円 ※会員、会員家族、会員企業の従業員(証明書添付)が対象です。
※会費にはバス代、昼食・飲み物代金が含まれます。

会員以外 1名 7,000円 ※会員以外の方の参加には会員の紹介が必要です。

定 員 各コースとも30名[定員になり次第締切]

申込期日 2025年9月26日(金)

## 当日のタイムスケジュール ●登山コースマップは裏面をご覧ください。

1コース ①大宮駅西口ソニックシティ西側 7:15発

12-ス ②川越駅西口400m先信号 8:00発

2コ-ス 熊谷駅南口 7:45発

3コース 高崎駅東口ヤマダ電機側 7:20発

8:30 全バス集合 **狭山PA** 

トイレ休憩

30分程度休憩

**ハイキング**(所要時間 約175分)

※ハイキング中トイレなし

●紅葉台レストハウス駐車場 11:00発

10:30 ハイキング前のトイレ休憩

道の駅なるさわ 20分程度休憩

●紅葉台レストハウス 11:30着

●三湖台 11:50着 (12:40祭

昼食をお召し上がりください。(12:40発)

●紅葉台レストハウス **13:00**着

■紅葉台レストハウス駐車場 13:25着

揃ったバスから道の駅なるさわへ(トイレ休憩等)

#### 復路◀◀◀■■

往路▶▶▶

- 1コース ①大宮駅西口 18:45着予定
- 1コース ②川越駅西口 17:45着予定
- 2コース 熊谷駅南口 17:45 着予定
- 3コース 高崎駅東口 18:1.

18:15着予定

道の駅なるさわ(14:35発)

- ⇒河□湖IC
- ⇒各出発地へ
- ※途中のトイレ休憩は、 号車ごとになります。

指定のルート以外のハイキングはご遠慮ください。また、紅葉台レストハウス駐車場で下車後待機中のバスへは乗車できませんのでご了承ください。 [取扱い]JTB総合提携店 株式会社 綜合旅行 群馬県知事登録旅行業第2-185 [利用バス会社]埼玉イーグルバス、すみれ観光バス、上信観光バス

**①トレッキングシューズ、運動靴(滑りにくい靴)を必ずご着用**いただくとともに、お持ちの方は**登山用ステッキ、防寒対策**もお願い致します。

また、**雨具・お菓子類・薬等**は適宜お持ち下さい。昼食用、お弁当・お茶は用意します。 ②但し、各コース予定人員が集まらない場合、集合場所が変更となる場合もあります。 → 事務局スタッフジャンパー着用・旗(青色)を 目印にお集まりください。

キリトリ

#### 2025年度 東和新生会「名峰富士山の展望 三湖台ハイキング」参加申込書

2025年 月 日		*お申込は、会費を添えて東和銀行本支店窓口へお願いします。				取引支店名	支瓜	
バス乗車場所  ご乗車の場所にチェック してください。		1コース ① 1大宮駅西口ソニックシティ西側 ②川は				駅西口400m先信号		
		2コース    熊谷駅南口	3コース 高崎駅東口ヤマダ電機側					
会社名			連絡先(自宅できれば携帯					
ふりがな 参加者氏名・性別	m		自宅住所			10月8日 現在の年齢	才	

# 三湖台ペイキング



スタートから 紅葉台まで

**START&** 

**GOAL** 



#### 紅葉台

富士山と青木ヶ原勘海の絶景 スポットです。本栖湖、西湖 などの眺めも最高です。

復路

710 西湖

紅葉台から 三湖台まで 約20分 三湖台)

八 標 高 — 1,202m

五湖台入

紅葉台

萬葉の歌碑

往路

紅葉台展望

ス

標 局 —

1,164m

約30分

●紅葉台木曽馬牧場 ●紅葉台ドライブイン

▲往復するコースです

三湖台

紅葉台から歩いて約20分。 眼下に広がる3つの湖が眺められるポイントです。

紅葉台 レストハウス 駐車場





ひばりヶ丘

13

▼鳴沢氷穴

9

気持ちの良い眺めの中での お弁当は格別です!

### ハイキングスケジュール

●紅葉台レストハウス駐車場 11:00発

●紅葉台レストハウス 11:30着

●三湖台 11:50着

昼食をお召し上がりください。

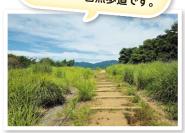
(12:40発)

●紅葉台レストハウス 13:00着

●紅葉台レストハウス駐車場 13:25着

揃ったバスから道の駅なるさわへ(トイレ休憩等)

コース内は整備されていて 歩きやすい自然歩道です。





#### 注意事項

- (1)お配りするお弁当は、三湖台の広場でお召し上がりください。 レジャーシート等お持ちください。
- (2)スタッフが同行案内するハイキングコース以外の通行は禁止させていただきます。
- (3)ゴミは各自責任をもってご自宅へお持ち帰りいただき、環境美化にご協力をお願いします。